

W cudzych butach



Rodzaj ćwiczenia

indywidualne, grupowe

Cel

Postawienie się w sytuacji innej osoby: przyjęcie jej punktu widzenia, lepsze rozumienie innych.

Czas trwania

15-60 min

Materiały

Flipchart

Informacje organizacyjne

W przypadku pracy grupowej osoba odgrywająca rolę opowiada głośno “o sobie”, inne osoby mogą jej zadawać pytania.

Na koniec - krótka refleksja grupowa.

Następnie kolejna osoba odgrywa wybraną (ew. wylosowaną) rolę.

Na koniec podsumowanie i wnioski.

Przebieg

- Wybierz postać z listy (rolę, którą chcesz odegrać), np.: ksiądz, kłozard, prezydent USA, znana aktorka, Twój sąsiad/sąsiadka, osoba, której nie lubisz w pracy, więzień skazany za kradzież, kasjerka w hipermarkecie, wybrana osoba/zawód (np. osoba z którą mamy jakiś konflikt), inna propozycja.
- Opowiedz „o sobie”, odgrywając daną rolę, o swoich problemach i marzeniach.
- Opisz jakąś trudną sytuację, która Ci się ostatnio przytrafiła.
- Czy łatwo Ci prowadzić dialog z innymi?
- Następnie opisz, jak się czułaś/czuleś w danej roli?
- Czy nasuwają się jakieś wnioski?
- Co może Cię łączyć z tą osobą?
- W czym jesteście (możecie być) podobni?

Scenariusz przygotowała: Iwona Kozieja-Grabowska

Opracowanie: Iwona Przybyła

Materiały powstały w ramach projektu **#UważniWRozmowie**.

#UważniWRozmowie to projekt przygotowany przez Fundację Wspierania Dialogu "Rozmawiajmy" i realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG.