

# Ogólny scenariusz spotkania dialogowego



## Rodzaj ćwiczenia

grupowe

## Cel

Praktyka dialogu, rozumianego jako spotkanie w którym każdy głos jest wysłuchany i równie ważny

## Czas trwania

2-4 godzin zegarowych z jedną przerwą (można to zmienić w zależności od potrzeb)

## Materiały

Flipchart

## Informacje organizacyjne

- 1. Miejsce:** sala, z możliwością siedzenia w kręgu
- 2. Ilość osób:** sugeruje się, aby nie było więcej niż 15 uczestników.
- 3. Inne:** potrzebny prowadzący/a, moderator/ka spotkania (może być to osoba z grupy, z tym, że musi zachować neutralność w czasie spotkania).

# Przebieg

## 1. Wprowadzenie

Osoba prowadząca wita wszystkich, jeżeli jest konkretny temat związany z dialogiem, to go zapisujemy np. "Jak wzmocnić dialog międzypokoleniowy na osiedlu".

Wspólnie sporządzają kontrakt, w którym ustalają dialogowe zasady spotkania.

Przykładowy zestaw zasad dialogowych podczas spotkania może wyglądać tak:

- Zgoda - zgadzamy się na dialogową formułę spotkania, gdzie każdy z nas jest równy
- Prawo do własnego zdania - każdy może wypowiedzieć swoje zdania, pamiętając o komunikowaniu się w sposób zrozumiały i nie uwłaczający godności innych
- Uważne słuchanie - słuchamy się wzajemnie
- Poszanowanie - szanujemy prawo do posiadania innego zdania
- Brak osądzania - nie oceniamy, nie krytykujemy innych
- Konstruktywność - mamy prawo do informacji zwrotnej i konstruktywnej krytyki dot. konkretnych zachowań czy pomysłów, itd.

Następnie każdy się przedstawia, i mówi "z czym przychodzi".

Osoba prowadząca zamyka wprowadzenie i zaprasza do dialogu.

## 2. Dialog właściwy na wybrany temat czy tematy

Każda osoba zabiera głos, osoba prowadząca pilnuje czasu i przestrzegania zasad.

Osoba prowadząca zapisuje główne myśli na flipczarcie. Uczestnicy praktykują dialog.

Warto też na początku zrobić jakieś ćwiczenie dialogowe, np. słuchanie ([link do ćwiczenia na słuchanie](#)).

## 3. Zakończenie

Osoba prowadząca podsumowuje spotkania.

Uczestnicy umawiają się na jakieś kolejne kroki.

Na koniec każdy wypowiada się na temat spotkania i mówi "z czym stąd wychodzi".

**Scenariusz przygotowała:** Iwona Kozieja-Grabowska

**Opracowanie:** Iwona Przybyła

Materiały powstały w ramach projektu **#UważniWRozmowie**.

#UważniWRozmowie to projekt przygotowany przez Fundację Wspierania Dialogu "Rozmawiajmy" i realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG.